

Patienteninformation

# Brustzentrum – Zurück ins Leben

---

Helios Brustzentrum Stralsund





## Inhalt

Vorwort .....	4
Brustkrebstherapie .....	6
Operation .....	7
Brustschwester .....	8
Physio- und Ergotherapie .....	9
Nach der Operation .....	10
Eine Krebserkrankung verändert vieles ... ..	12
Untersuchungen .....	14
Tumorkonferenz .....	15
Chemo- und Immuntherapie .....	16
Strahlentherapie .....	17
Narbenpflege .....	18

# Sehr geehrte Patienten und Patientinnen

Sie werden aufgrund einer Erkrankung der Brust in unserem Helios Brustzentrum Stralsund unter Leitung von Chefarzt Dr. med. Frank Ruhland behandelt. Oberste Maxime des Helios Brustzentrums Stralsund ist das Leitbild „Zurück ins Leben“. Auf diesem Weg begleiten wir Sie.

Die folgenden Informationen verstehen wir als Leitfaden für Sie. Bitte nutzen sie alle Möglichkeiten, um mit uns ins Gespräch zu kommen und Fragen und Probleme zu klären.



**Dr. med. Frank Ruhland**  
Chefarzt



Unsere Klinik wurde 2004 erstmals von der Deutschen Krebsgesellschaft und der Deutschen Gesellschaft für Senologie zertifiziert. Seitdem versorgen wir jährlich ca. 120 Patientinnen mit Neuerkrankungen der Brust. Unser Brustzentrum hat ein überregionales Einzugsgebiet. Ebenso werden Patienten mit anderen gynäkologischen Erkrankungen bei uns versorgt. Die Qualitätsanforderungen an ein Brustzentrum sind hoch. Deshalb werden wir jährlich auf Einhaltung aller Kriterien der Qualitätssicherung überprüft.

**DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT  
Deutsche Gesellschaft für Senologie

## Zertifiziertes Brustkrebszentrum

Die Zertifizierungsstelle der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. OnkoZert bescheinigt hiermit, dass das

### HELIOS Brustzentrum Stralsund

im HELIOS Hanseklitorium Stralsund  
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

vertreten durch  
**Herrn Dr. med. Frank Ruhland**

die in den durch die Deutsche Krebsgesellschaft und durch die Deutsche Gesellschaft für Senologie festgelegten „Fachlichen Anforderungen an Brustkrebszentren (FAB)“ definierten Qualitätskriterien erfüllt.

Das HELIOS Brustzentrum Stralsund erhält daher die Auszeichnung

### Brustkrebszentrum mit Empfehlung der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Senologie e.V.

Erstzertifizierung:	05.11.2004
Rezertifizierung:	14.11.2016
Gültigkeitsdauer:	05.05.2020
Registriernummer:	FAB-2072

Prof. Dr. P. Albers  
Präsident  
Deutsche Krebsgesellschaft

Prof. Dr. R. Schulz-Wendtland  
Präsident  
Deutsche Gesellschaft für Senologie



## Brustkrebstherapie

Die Therapie von Brustkrebs besteht aus der lokalen Behandlung und der systemischen Behandlung. Zur lokalen Behandlung zählen die Brust erhaltende Operation, Brustamputation (Mastektomie), der Wiederaufbau der Brust, die Entfernung von Lymphknoten und die Bestrahlung. Die systemische Behandlung beinhaltet die (Anti-) Hormontherapie, die Chemotherapie und die Immuntherapie. Welche Therapieformen für Sie notwendig und empfehlenswert sind, bespricht der Arzt mit Ihnen.

### i Weitere Informationen

zum Thema Brustkrebs und deren Vorstufen erhalten Sie unter „Patientenleitlinien Brustkrebs“: <http://leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/brustkrebs>

## Operation

Bestandteil der Operation kann die Entfernung und Untersuchung von Lymphknoten aus der Achselhöhle sein. Dies wird durchgeführt, um zu prüfen, ob sich Tumorzellen in den Lymphknoten befinden, die sich von dort aus im Körper ausbreiten und Metastasen bilden könnten.

Häufig wird diese Operation als Entnahme des Wächterlymphknotens durchgeführt. Dazu ist eine Markierung der/des Wächterlymphknotens am Tag vor der Operation notwendig. Die Markierung übernehmen unsere Kooperationspartner.



### Kooperationspartner

Praxis für Nuklearmedizin  
Prohner Straße 12B, 18435 Stralsund

**Dr. med. Traudel Radner**

T (03831) 39 03 24, [info@szintigramm.de](mailto:info@szintigramm.de)

MVZ und Diagnostikzentrum Stralsund,  
Nuklearmedizin

Marienstraße 2-4, 18439 Stralsund

**Dr. med. Uwe Staub**

T (03831) 23 56 50, [praxis@radiologie-mv.de](mailto:praxis@radiologie-mv.de)

## Brustschwester

Unsere Brustschwester (Breast-Cancer-Nurse, BCN) Martina Brandt ist für Sie der ständige Kontakt auf der Station. Als zertifizierte Fachpflegeexpertin werden Sie von ihr beraten und informiert.

### Kontakt

**Schwester Martina Brandt**

T (03831) 35-2330



## Physio- und Ergotherapie

Nach Ihrer Operation ist eine schnelle Mobilisation wichtig. Dabei stehen Ihnen unsere Physiotherapeuten mit manuellen und physikalischen Anwendungen gerne zur Seite. Im Gespräch erläutern sie Zweckmäßigkeit und Nachhaltigkeit der Anwendungen. Es bleibt reichlich Zeit für Fragen.

Nach Brustoperationen nehmen die Patientinnen oft Schonhaltungen ein – unnötigerweise. Diese führen zu Funktionsstörungen im Schulter-Armbereich. Die Ergotherapie dient der Verbesserung der motorischen Koordination. Die Feinmotorik in Fingern und Händen wird sensibilisiert. Zudem ist diese Anwendung eine willkommene Abwechslung und Ihre Kreativität wird angeregt. Aus dem Erlebten können Anregungen und Motivation für neue Hobbys entstehen.





## Nach der Operation

Nach einer Brust erhaltenden Operation oder einem Wiederaufbau der Brust wird Ihnen in den ersten Tagen nach der Operation vom zuständigen Sanitätshaus ein Kompressions-BH angepasst, der die Wunde stabilisieren soll.

Wurde eine Entfernung der Brust (Mastektomie) notwendig, erhalten Sie eine Erstversorgung mit einem Stütz-BH mit Einlage noch während des stationären Aufenthaltes.

### Kontakt Sanitätshaus

Wagner Sanitätshaus GmbH  
Große Parower Str. 47-53, 18435 Stralsund  
T (03831) 35-3828

# Eine Krebserkrankung verändert vieles ...

Eine Tumorerkrankung konfrontiert die Betroffenen und ihre Angehörigen mit Fragen, Problemen und Belastungen, die für sie allein oft schwer zu bewältigen sind. Unsere Psychologin Kathrin Reinshagen berät sie zu psychologischen und sozialen Unterstützungsmöglichkeiten.

André Medrow berät Sie zu allen sozialmedizinischen Fragen wie finanzieller Unterstützung, Anschlussheilbehandlung und häuslicher Krankenpflege.



## Kontakt

**Kathrin Reinshagen**

T (03831) 45-3124

Psychotherapeutische Ambulanz für onkologische Patienten und ihre Angehörigen  
Krankenhaus West, Rostocker Chaussee 70,  
18437 Stralsund, Haus 22

## Sozialdienst des Helios Hansekllinikum Stralsund

T (03831) 35-3065

## Evangelische Krankenhauseelsorge Stralsund im Helios Hansekllinikum Stralsund

**Pastorin Annekathrin Steinig**

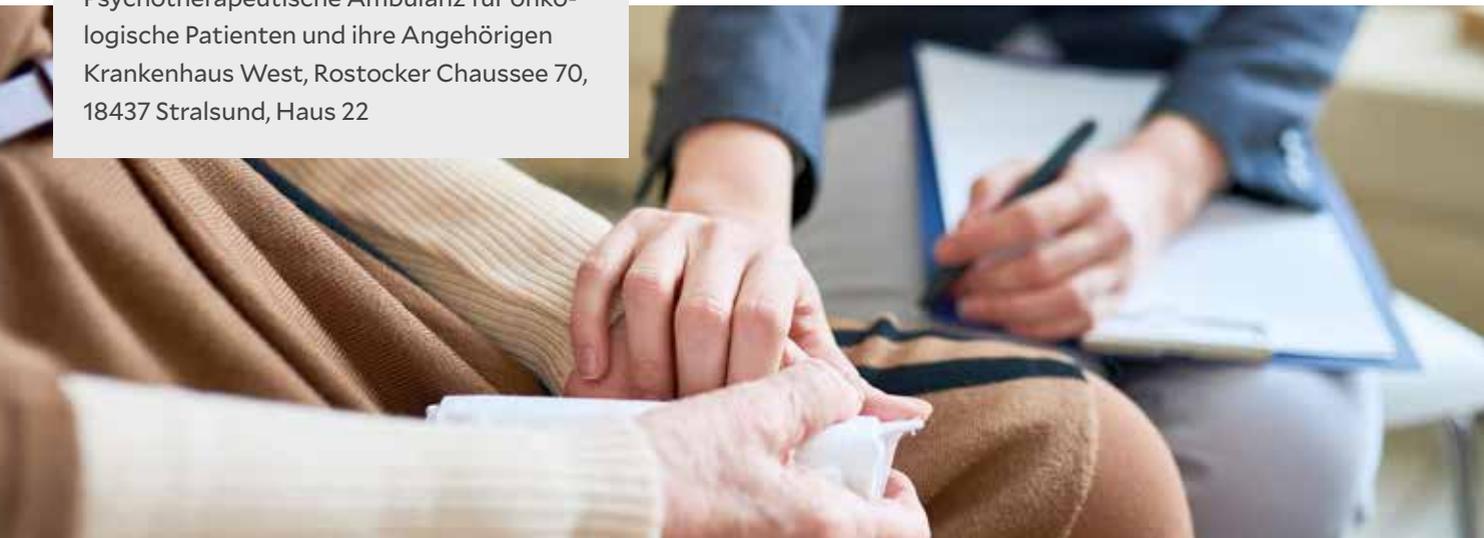
T (01781) 45 48 63, khs-steinig@pek.de

Individuellen Wünschen zur Seelsorge kommen wir gerne nach. Bitte sprechen Sie uns an.

## Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

[www.frauenselbsthilfe.de/stralsund.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/stralsund.html)

Die Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. ist ein Kooperationspartner unseres Helios Brustzentrums Stralsund. Unter dem Motto „Auffangen, Informieren, Begleiten“ bietet der Verein seine Hilfe an.





## Untersuchungen

Bei Brustkrebs ab einem bestimmten Stadium sind weitere sonografische, radiologische und szintigrafische Untersuchungen notwendig, die wir gern für Sie vor Ort organisieren. Wann eine Untersuchung angezeigt ist, werden unsere Ärzte mit Ihnen besprechen.

## Tumorkonferenz

Bevor Sie unser Brustzentrum verlassen, erhalten Sie eine Befundbesprechung gern im Beisein Ihrer Angehörigen.

In unserer interdisziplinären Tumorkonferenz wird die fachliche Meinung aller Fachabteilungen eingeholt.

Im Dialog stellen wir Ihnen ein Therapiekonzept vor.





## Chemo- und Immuntherapie

Viele Brustkrebspatientinnen müssen eine Chemotherapie oder Immuntherapie erhalten. Diese kann meistens ambulant erfolgen. Unser Kooperationspartner ist die gynäkologisch-onkologische Praxis von Dr. med. Carsten Hielscher.

Neben den Standard-Therapien gibt es auch die Möglichkeit, an wissenschaftlichen und nicht-wissenschaftlichen Studien teilzunehmen. Eine aktuelle Studienliste für Patientinnen mit Brustkrebs am Helios Brustzentrum Stralsund finden Sie unter:

[www.helios-gesundheit.de/kliniken/stralsund/unser-angebot/unsere-fachbereiche-und-zentren-somatik/gynaekologie/brustzentrum/](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/stralsund/unser-angebot/unsere-fachbereiche-und-zentren-somatik/gynaekologie/brustzentrum/)



### Kontakt

**Dr. med. Carsten Hielscher**

T (03831) 35 52 70

gSUND Kompetenzzentrum Stralsund  
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund



## Strahlentherapie

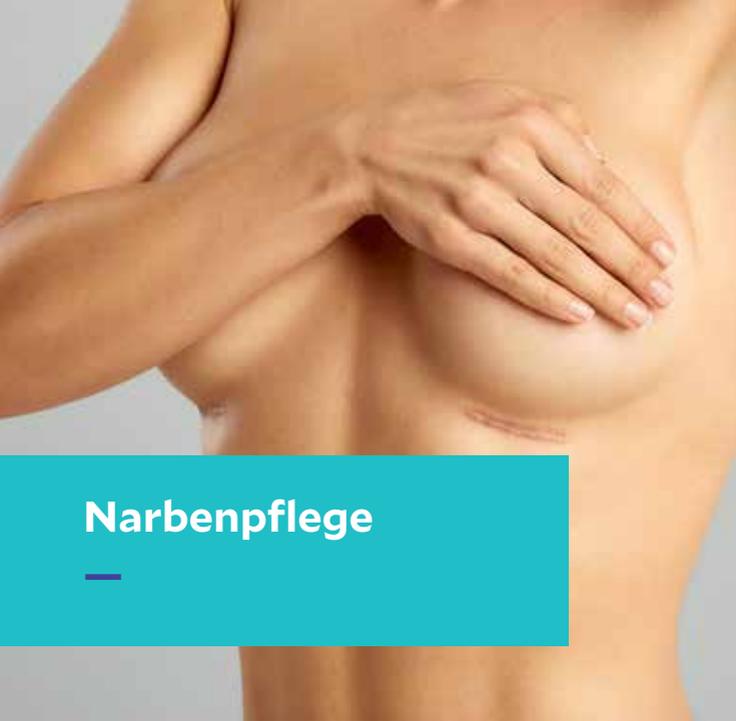
Nach vielen Brustoperationen muss zur lokalen Behandlung eine Bestrahlung der Region erfolgen. Die Strahlentherapie kann fast immer ambulant erfolgen und dauert ungefähr fünf bis sechs Wochen. Alle Universitätskliniken in Mecklenburg-Vorpommern bieten eine Strahlentherapie an. Wir kooperieren mit der Strahlentherapie am Medizinischen Versorgungszentrum an der Universitätsmedizin Greifswald.

### Kontakt

Strahlentherapie am MVZ an der  
Universitätsmedizin Greifswald  
Fleischmannstraße 6, 17489 Greifswald

**Dr. med. Regine Breitsprecher**

T (03834) 86 69 74



## Narbenpflege

Bereits während Ihres stationären Aufenthaltes erhalten Sie Informationen zum hygienischen Umgang mit dem Operationsgebiet und deren praktische Umsetzung. Nachfolgende Pflegeinformationen befähigen Sie, eigenverantwortlich und sicher Ihr Operationsgebiet zu versorgen.

Ihre Brust ist nach der Operation mit sichtbaren Schnittlinien versehen. Diese werden zu stabilen Narben. Nicht nur der sichtbare Teil muss beachtet werden, auch der Bereich hinter den Narben. Deshalb schränken Sie alle Aktivitäten ein, bei denen Druck, Zug und Reibung entstehen. Ca. 12 bis 15 Wochen benötigt Ihr Wundgebiet, um eine solide Stabilität zu erlangen. Der individuell angepasste BH sollte über diesen Zeitraum getragen werden. Damit stellen Sie sicher, dass die Brust ruhig gestellt und entlastet wird.

Stellen sich im Heilungsverlauf Veränderungen wie Rötungen, Schwellungen, Schmerzen oder Fieber ein, ist eine Vorstellung bei Ihrem Frauenarzt angezeigt. Narben heilen am besten, wenn sie so wenig wie möglich äußeren Einflüssen ausgesetzt werden.

### Einige Tipps zur Narbenpflege

- Duschen ist kein Problem, aber vermeiden Sie Wannenbäder, Hallenbäder, Meerwasser, Sauna, Sonne, Solarium.
- Benutzen Sie Wasch- und Trockenartikel nur einmal, um die Keimbelastung und Schmierinfektionen zu vermeiden.
- Verzichten Sie nach Möglichkeit auf Deo, Parfum, Cremes und Lotionen. Sie verzögern die Narbenheilung.
- Vermeiden Sie Weichspüler, Kunstfasern (Kleidung) und den Kontakt mit unreinen Händen.
- Trinken Sie reichlich (Wasser, Tee, verdünnte Säfte).
- Nehmen Sie frisches Obst und Gemüse zu sich. Damit stärken Sie Ihr Immunsystem und aktivieren die körpereigenen Selbstheilungskräfte.

Treten Probleme auf, sind wir neben den Frauenarztpraxen gerne für Sie da.



## Helios Brustzentrum Stralsund

Große Parower Straße 47-53  
18435 Stralsund

T (03831) 35-2300

[gynaekologie.stralsund@helios-gesundheit.de](mailto:gynaekologie.stralsund@helios-gesundheit.de)

[www.helios-gesundheit.de/stralsund](http://www.helios-gesundheit.de/stralsund)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Stralsund

Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund